**JELOVNIK ZA OŽUJAK 2024.**

*Kod kuće ili u školi, neka ti pravilna prehrana postane navika. Biraj cjelovite žitarice, obilje šarolikog povrća i voća, malo mesa i ribe te mliječnih proizvoda.****Kombiniraj i jedi raznoliku hranu na umjeren način.***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDJELJAK** | **UTORAK** | **SRIJEDA** | **ČETVRTAK** | **PETAK** |
|  |  |  |  | 1.03.PRŽENA RIBA, SLANI KRUMPIR, KRUH, VOĆE |
| 4.03.GRIS S ČOKOLADNIM POSIPOM | 5.03.ĐUVEČ, SALATA, KRUH, VOĆE | 6.03.GRAŠAK VARIVO S PURETINOM, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 7.03..PILEĆI PAPRIKAŠ S TJESTENINOM, SALATA, KRUH, VOĆE | 8.03.PRŽENA RIBA, MEKSIČKA SALATA, KRUH, VOĆE |
| 11.03.PALENTA S MLIJEKOM, VOĆNI NAMAZ | 12.03.PLJESKAVICA, RIŽOTO, SALATA, KRUH, VOĆE | 13.03.JUNEĆI GULAŠ, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 14.03.KUHANA PILETINA, UMAK OD RAJČICE, RIŽA, KRUH, VOĆE | 15.03.PRŽENA RIBA, KUHANO POVRĆE, KRUH, VOĆE |
| 18.03.ČOKOLINOVOĆNI NAMAZ | 19.03.PAŠTAŠUTA, SALATA, KRUH, VOĆE | 20.03.GRAH VARIVO S KOBASICOM, KUKURUZNI KRUH, VOĆE | 21.03.PAPRIKAŠ SA SVINJETINOM, TJESTENINA, SALATA, KRUH | 22.03.PRŽENA RIBA, FRANCUSKA SALATA, KRUH, VOĆE |
| 25.02.TIJESTO S VRHNJEM, VOĆNI NAMAZ | 26.02.PILEĆI MEDALJONI, DINSTANI GRAŠAK, KRUH,VOĆE | 27.03.VARIVO MAHUNE S JUNETINOM, KUKURUZNI KRUH, VOĆE |  |  |

Škola zadržava pravo izmjene jelovnika